



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia. A oferta de açúcar e qualquer produto adoçado com açúcar é expressamente proibido, conforme resolução FNDE 06/2020.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 10/2026 - Período de 06/07 a 14/08/2026

CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07	
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo COM LEITE DE SOJA, SEM QUEIJO OU MASSINHA DE CREPIOCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA. • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotiá • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Manga • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO • Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

RECESSO ESCOLAR DE 13/07 A 24/07

HORÁRIOS		SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> •Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Banana 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> •LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> •Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados •Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> •Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada com temperos •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> •Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos •Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão carioca •Coxa e sobrecoxa assada •Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). •Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> •Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •laranja 	<ul style="list-style-type: none"> •Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Banana 	<ul style="list-style-type: none"> •Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Manga 	<ul style="list-style-type: none"> •Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> •Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR •Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> •Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> •Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> •Suco de laranja sem açúcar •Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 03/08	TERÇA 04/08	QUARTA 05/08	QUINTA 06/08	SEXTA 07/08
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ● BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO ● Salada de alface ● Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ● Refogado de couve ● Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Escondidinho de mandioca com carne moída ● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão ● Macarrão gravatinha com molho de frango ● Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). ● Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ou lentilha ● Coxa/sobrecoxa de frango assada ● Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana ● Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Manga ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ● BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO ● Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha ● Refogado de couve ● Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Escondidinho de mandioca com carne moída NÃO USAR QUEIJO NEM LEITE NA MASSA ● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral sem açúcar ● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ou lentilha ● Coxa/sobrecoxa de frango assada ● Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 10/08	TERÇA 11/08	QUARTA 12/08	QUINTA 13/08	SEXTA 14/08
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). Pão caseirinho Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz branco Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Salada repolho com tomate Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne suína temperada e assada ou de panela Salada de beterraba e chuchu Fruta: Manga /Pera 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas Refogado de abobrinha com cenoura Salada mista Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz de forno com carne moída Feijão preto Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Mamão e Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de fruta natural Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz branco Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne suína temperada e assada ou de panela Salada de beterraba e chuchu Fruta:manga /pera 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas Refogado de abobrinha com cenoura Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral Torta salgada de carne moída com legumes ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos variados) USAR LEITE DE SOJA NA MASSA

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir de forma extra na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta. Açúcar é expressamente proibido.